

МБДОУ "Детский сад №132"

Основное (организованное) меню сад

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	суп молочный с крупой какао на молоке хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Соленый огурец Кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный	Запеканка из печени с рисом Салат из зеленого горошка кофейный напиток на половинном молоке	Суп молочный с тыквой и крупой какао на молоке Бутерброды с маслом	суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом
Завтрак 2	Сок разный	напиток витаминный "Витошка"	Тыква запеченная.	Свежие фрукты	напиток витаминный "Витошка"
Обед	Борщ с мясом зразы рубленые Картофель отварной с маслом. Салат из квашенной капусты кисель из яблок сушеных	Суп-пюре из птицы Птица, тушенная в соусе с овощами компот из сушеных фруктов Салат из свежей капусты с морковкой	Борщ с капустой и картофелем Котлеты, шницели рубленый Икра свекольная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Вязкая каша Винегрет овощной компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Оладьи из печени Картофельное пюре. Салат из квашенной капусты Компот из свежих плодов
Уплотненный полдник	кефир морковь Пудинг из творога Соус яблочный чай с сахаром Свежие фрукты	Биокефир Салат из моркови и яблок Каша рассыпчатая с фруктами чай с сахаром Полоска песочная с	ряженка омлет Соления чай с сахаром хлеб пшеничный Крендель сахарный	кефир яйцо Картофель жаренный Соления чай с сахаром хлеб пшеничный	Биокефир морковь ленивые вареники чай с сахаром Свежие фрукты пряник

МБДОУ "Детский сад №132"

Основное (организованное) меню сад

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный	суфле из рыбы Икра кабачковая консервированная. какао на молоке хлеб пшеничный	омлет Салат из зеленого горошка кофейный напиток на половинном молоке хлеб пшеничный	Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная. Кофейный напиток на	каша вязкая с тыквой какао на молоке Бутерброды с сыром
завтрак 2	Сок разный	напиток витаминный "Витошка"	Сок разный	Тыква запеченная.	Сок разный
Обед	Борщ с капустой и картофелем Тефтели Картофельное пюре. салат из редиса с луком компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из печени Каша вязкая Салат из свеклы и соленым огурцом кисель из свежих фруктов	Суп картофельный с рыбными фрикадельками котлета мясная рубленая Макароны с маслом. Салат из квашенной капусты кисель из яблок сушеных	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Винегрет овощной компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Соленый огурец кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Биокефир Пудинг из творога с рисом чай с сахаром Косичка Свежие фрукты	ряженка Суфле из отварного мяса Соления хлеб пшеничный чай с сахаром Блинчики Свежие фрукты	Биокефир Картофель, запеченный в сметанном соусе салат из редиса с луком хлеб пшеничный чай с сахаром Свежие фрукты "Гребешок" из дрожжевого	кефир Макароны с овощами Соленый огурец Палочки из творога чай с сахаром Свежие фрукты	кефир Биточки рыбные с овощами запеченные Винегрет овощной чай с сахаром хлеб пшеничный Свежие фрукты печенье