

МДОУ "Детский сад №132"

Основное (организованное) меню ясли

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	суп молочный с крупой какао на молоке Бутерброды с сыром	Рыба, запеченная в омлете Соленый огурец Кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный	Запеканка из печени с рисом Салат из зеленого горошка кофейный напиток на половинном молоке	каша вязкая с тыквой какао на молоке Бутерброды с сыром	суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом
Завтрак 2	Сок разный	Сок разный	Тыква запеченная.	Свежие фрукты	Сок разный
Обед	Борщ с мясом зразы рубленные Картофель отварной с маслом. Салат из квашенной капусты кисель из яблок сушеных	Суп-пюре из птицы Котлеты рубленные из птицы Картофельное пюре. Салат из свежей капусты с морковкой компот из сушеных	Борщ с капустой и картофелем Котлеты, шницели рубленный Икра свекольная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Тефтели Вязкая каша Винегрет овощной компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Оладьи из печени Картофельное пюре. Салат из квашенной капусты Компот из свежих плодов
Уплотненный полдник	кефир морковь Пудинг из творога Соус яблочный чай с сахаром Свежие фрукты	Биокефир Салат из моркови и яблок Каша рассыпчатая с фруктами чай с сахаром Полоска песочная с	ряженка омлет Соления чай с сахаром хлеб пшеничный Крендель сахарный	Биокефир яйцо Картофель жаренный Соления чай с сахаром хлеб пшеничный	кефир морковь ленивые вареники Свежие фрукты чай с сахаром пряник

МБДОУ "Детский сад №132"

Основное (организованное) меню ясли

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Бутерброды с сыром	суфле из рыбы Икра кабачковая консервированная. какао на молоке хлеб пшеничный	омлет Салат из зеленого горошка кофейный напиток на половинном молоке хлеб пшеничный	суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Бутерброды с маслом	каша вязкая с тыквой какао на молоке Бутерброды с сыром
завтрак 2	Сок разный	Сок разный	Сок разный	Тыква запеченная.	Сок разный
Обед	Борщ с капустой и картофелем Тефтели Картофельное пюре. салат из редиса с луком компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Каша с печенью Салат из свеклы и соленым огурцом кисель из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками котлета мясная рубленая Макароны с маслом. Салат из квашенной капусты кисель из яблок сушеных	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Винегрет овощной компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Соленый огурец кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной
Уплотненный поддник	Биокефир Пудинг из творога с рисом чай с сахаром Косичка Свежие фрукты	ряженка Суфле из отварного мяса Соления хлеб пшеничный чай с сахаром Блинчики Свежие фрукты	Биокефир Картофель, запеченный в сметанном соусе салат из редиса с луком хлеб пшеничный чай с сахаром Свежие фрукты "Гребешок" из дрожжевого	кефир Свежие помидоры Макароны с овощами чай с сахаром Свежие фрукты Блинчики	кефир Биточки рыбные с овощами запеченные Винегрет овощной чай с сахаром хлеб пшеничный Свежие фрукты печенье