

## Паспорт социально - значимого проекта на тему

### «Здоровью скажем да!»

**Разработчик проекта:** Михачева Кристина Владимировна, инструктор по ФК МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №132»

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель, родители.

**Сроки реализации:** 03.04.2019 г. - 03.07.2019г.

#### **I. Актуальность данной проблемы**

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение. Здоровье - это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и состояние полного душевного и социального благополучия. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создавать условия для сохранения и укрепления их здоровья.

В настоящее время все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым, нотации и поучения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется, что делает эту проблему актуальной. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только при тесной поддержке родителей ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка.

#### **II. План и анализ реализации социально – значимого проекта**

*Цель проекта:* формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально – значимых личностных качеств.

*Задачи проекта:*

- Внедрение в образовательную деятельность ДОО разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы с участием детей и их родителей;
- Формирование у детей позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
- Повышение интереса родителей воспитанников к участию в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях;

### **Этапы осуществления проекта:**

#### *1 этап подготовительный*

- Определение проблемы;
- Определение основных направлений работы, постановка цели и задачи;
- Подготовка материально-технической базы и создание мотивационных, организационных, нормативно-правовых, программно-методических, информационных условий для ознакомления дошкольников с национальностями людей, проживающих на территории нашего края;
- Проведение анкетирования родителей «Что такое здоровье? Как его сохранить?»;
- Создание перспективного плана реализации проекта;
- Представление родителям программы проекта «Здоровью скажем да!»;

#### *2 этап – основной*

- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье и здоровом образе жизни: «Полезные продукты», «Овощи и фрукты», «Спорту скажем да!», «Я люблю играть»;
- Просмотр мультфильмов, презентаций о ЗОЖ «Вкусные и полезные продукты», «Что мы едим?», «Виды спорта», «Великие спортсмены»;
- Проведение цикла тематических бесед «Витамины на грядке», «Полезные и вредные продукты», «Фастфуд – это вредная еда!», «На зарядку становись!», «Я и моё здоровье», «Откуда берутся болезни?»;
- Рассказы детей с использованием презентаций «Мама, папа, я – спортивная семья!»;
- Проведение тематических физкультурных занятий «Держи осанку!», «Изучи себя!» и другие; игровые образовательных ситуаций (ИОС): аппликация «Овощи и фрукты – залог здоровья», рисование «Страна здоровья», развитие речи и познание окружающего мира «Бегом в страну здоровья!», «Зачем нужно соблюдать режим дня?», «Зубная паста, мыло и вода – наши лучшие друзья!» и другие; цикл игр разной подвижности: «Карлики-великаны», «Быстро возьми, быстро положи», «Тише едешь, дальше будешь», «Ловишки», «Забрось мяч в корзину», «Передай мяч», «Прыгай с мячом»; дидактических игр «Четвертый лишний», «Полезные и вредные продукты», «Съедобное - несъедобное», «Купи правильные продукты»; сюжетно-ролевых игр «Аптека», «Больница», «Магазин»;

- Проведение дыхательных, зрительных и артикуляционных гимнастик;
- Чтение художественной литературы: сказка «Жихарка», Ю. Тувим «Овощи», Н. Носов «Огурцы», Л. Лунгина «Малыш и Карлсон»; отгадывание загадок о продуктах;
- Экскурсия в медицинский кабинет и на кухню;
- Фотовыставка режимных моментов с использованием здоровьесберегающих технологий в саду и дома «Мы здоровью скажем да!»;

### *3 этап – заключительный*

- Анализ результатов работы;
- Обобщение материалов;
- Акция о распространение буклета-консультаций для родителей «Профилактика простудных заболеваний в домашних условиях», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!», «Спорту скажем ДА!»;
- Акция «На зарядку становись!» - утренняя зарядка с участием мастера спорта по художественной гимнастике (родитель воспитанницы подготовительной группы Куркиной Лилианы).
- Соревновательное мероприятие «Веселые старты» с элементами викторины между старшей и подготовительной группой и их родителями;
- Отчет перед родителями об итогах реализации проекта;
- Подведение итогов на педагогическом часе;

### **Результаты и выводы:**

Данный проект проведен с целью создания необходимых условий для понимания ценности здоровья и способов его сохранения детьми и их родителями. Для успешной реализации проекта было проведено разнообразные мероприятия. Проведенные мероприятия позволили сформировать у детей представление о здоровье и мерах его сохранения, укрепления. У детей возникла мотивация к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих. Мероприятия, проведенные совместно с родителями и воспитателями, повысили компетентность в вопросах сохранения здоровья детей. Они сориентировали родителей на совместное с педагогом приобщение детей к здоровому образу жизни. Таким образом, во время реализации проекта осуществился комплексный подход в формировании культуры здорового образа жизни у воспитанников нашего детского сада.

## Отчет о реализации социально- значимого проекта

### «Здоровью скажем да!»

**Разработчик проекта:** Михачева Кристина Владимировна, инструктор по ФК МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №132»

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель, родители.

**Сроки реализации:** 03.04.2019 г. - 03.07.2019г.

**Результаты реализации проекта** представлены на педагогическом часе в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №132» 10.07.2019 г.

В результате реализации данного проекта были проведены совместные мероприятия с воспитателями, родителями и детьми детского сада, направленные на установление сотrudнических отношений по вопросам формирования навыков здорового образа жизни. Были проведены тематические физкультурные занятия «Держи осанку!», «Изучи себя!» и другие, цикл тематических бесед по здоровому образу жизни «Витамины на грядке», «Полезные и вредные продукты», «Фастфуд- это вредная еда!» и другие. В первую половину дня проводились дыхательные, зрительные и артикуляционные гимнастики, а после дневного сна – гимнастика пробуждения, которые способствовали формированию фундамента будущего здоровья дошкольника. Так же проводились игровые образовательные ситуации, дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры, которые способствовали обогащению знаний детей о здоровье и здоровом образе жизни.

В свободной деятельности дети совместно с воспитателями рассматривали иллюстрации, фотографии, сюжетные картинки о здоровом образе жизни, устраивали просмотр мультфильмов и презентаций. Так же после дневного сна организовывали чтение художественной литературы: Ю. Тувим «Овощи», Н. Носов «Огурцы», Л. Лунгина «Малыш и Карлсон».

Совместно с родителями были организованы видеосообщения детей о том, какие сберегающие технологии родители и дети используют дома, а также была организована акция о распространении буклета-консультаций для родителей других групп «Профилактика простудных заболеваний в домашних условиях», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!», «Спорту скажем да!».

Так же в детском саду прошла акция «На зарядку становись!» - утренняя зарядка с участием мастера спорта по художественной гимнастике (родитель воспитанницы подготовительной группы Куркиной Лилианы), в которой участвовали все желающие родители. А после завтрака прошло спортивное мероприятие «Веселые старты!» с элементами викторины.

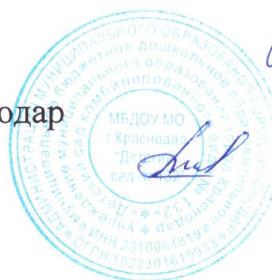
Участниками мероприятия были дети старшей и подготовительной группы, родители.

Информация и практический опыт помогли родителям увидеть и лучше узнать работу дошкольного учреждения по физическому воспитанию. А также реализуемый проект облегчил общение родителей и педагогов, обеспечил преемственность методов и приемов воспитания детей в семье и детском саду, а значит, повысил эффективность работы по оздоровлению детей. Таким образом, путем реализации проекта в ДООУ на данный момент осуществляется комплексный подход в формировании культуры здорового образа жизни у воспитанников нашего детского сада.

Инструктор по ФК

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Детский сад №132»



К.В.Михачева

Т.Г.Александрова