

## Паспорт социально-значимого проекта на тему

### «МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ ДА!»

**Разработчик проекта:** Полякова Анастасия Васильевна, воспитатель, МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №132»

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, инструктор по ФК, родители.

**Сроки реализации:** 09.09.2019 г. – 09.12. 2019 г.

#### **I. Актуальность данной проблемы**

У большинства взрослых слабый мотивационный аспект к двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте. По результатам опроса родителей было выявлено, что очень малое число родителей ведет здоровый образ жизни, увлекаются спортивными и подвижными играми, делают утреннюю гимнастику вместе с ребенком.

Анализ работ исследователей данной проблемы, собственный опыт, показали, что ребенок уже в дошкольном возрасте способен заботиться о собственном здоровье. Но важно, чтобы дети были не просто помещены в здоровьесохраняющую среду, но и сами умели ее сохранять.

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в детском саду и дома.

#### **II. План и анализ реализации социально-значимого проекта**

*Цель проекта:* Привлечение родителей к активной совместной деятельности в вопросах физического воспитания детей и пропагандирование здорового образа жизни среди родителей и детей других возрастных групп.

*Задачи проекта:*

1. Поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям;
2. Создать комфортные условия для занятий физической культурой дома и в детском саду;
3. Объединить поколения в рамках пропаганды ЗОЖ;
4. Обогащать детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде

здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению физического здоровья детей.

5.Расширять представления родителей о ценности здорового образа жизни.

*Этапы осуществления проекта:*

### **1 этап – организационный:**

1. Анкетирование родителей «Что такое здоровый образ жизни?»;
2. Анализ собранной информации, выделение актуальных задач, определение тем, форм и методов для решения этих задач;
3. Анализ уровня физического развития и здоровья детей и разработка плана мероприятий по теме проекта;
4. Дидактическое и методическое оснащение проекта;
5. Создание перспективного плана реализации проекта;
6. Представление родителям программы проекта «Мы здоровью скажем – да!»;

### **2 этап – практический:**

1. Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье и здоровом образе жизни: «Продукты питания», «Овощи и фрукты», «К нам пришли гости»;
2. Просмотр мультфильмов, презентаций о ЗОЖ «Вкусные и полезные продукты», «Что мы едим?», «Овощи и фрукты», «Для каждого продукта своя посуда»;
- 3.Проведение тематических бесед «Витамины в огороде», «Полезные и вредные продукты», «Фастфуды: можно или нельзя?», «Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке», «Я и моё здоровье», «Откуда берутся болезни»;
4. Проведение игровых образовательных ситуаций (ИОС) развитие речи и познание окружающего мира «Путешествие в страну здоровья», "Зачем нужно соблюдать режим дня», «Зубная паста, мыло и вода – наши лучшие друзья», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», физкультура «Правильная осанка», «Изучи себя», аппликация «Овощи и фрукты – залог здоровья», рисование «Страна здоровья», дидактических игр «Четвертый лишний», «Полезные и вредные продукты», «Съедобное - несъедобное», «Купи правильные продукты»; сюжетно-ролевых игр «Аптека», «Больница», «Магазин»; подвижных игр «Быстро возьми, быстро положи», «Лягушки и цапли», «Кого назвали - тот и ловит», «Забрось мяч в корзину», «Передай мяч», «Прыгай с мячом»;

5. Проведение дыхательных, зрительных и артикуляционных гимнастик;
6. Чтение художественной литературы: сказка «Жихарка», Ю. Тувим «Овощи», Н. Носов «Огурцы», Л. Лунгина «Малыш и Карлсон»; отгадывание загадок о продуктах;
7. Театрализованная деятельность: инсценировка стихотворений В. Тувим «Овощи», Н. Семенова «Спор овощей»;
8. Экскурсия в медицинский кабинет и на кухню;
9. Фотовыставка режимных моментов с использованием здоровьесберегающих технологий в саду и дома «Мы здоровью скажем да!»;
10. Акция о распространение буклета-консультаций для родителей «Профилактика ОРВИ заболеваний в домашних условиях», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!», «Польза овощей и фруктов, ягод для организма детей»;
11. Спортивное мероприятие «Спорту скажем да!» с участием мастера спорта по художественной гимнастике).

### **3 этап – заключительный:**

1. Анализ результатов работы;
2. Обобщение материалов;
3. Спортивное мероприятие «Спорту скажем да!» с участием мастера спорта по художественной гимнастике (родитель воспитанницы подготовительной группы Куркиной Лилианы). Соревновательное мероприятие с элементами викторины между старшей и подготовительной группой и их родителями;
4. Отчет перед родителями об итогах реализации проекта;
5. Подведение итогов на педагогическом часе

### **Результаты и вывод:**

Данный проект проведен с целью создания необходимых условий для понимания ценности здоровья и способов его сохранения детьми и их родителями.

Проведенные мероприятия позволили:

- Сформировать у детей представление о своем здоровье, мерах его сохранения и укрепления.
- Возникновению у детей мотивации к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих.
- Повысить сопротивляемость организма детей к заболеваниям;
- Повысить компетентность родителей в вопросах сохранения здоровья своего ребенка;
- Ориентировать родителей на совместное с педагогом приобщение детей к здоровому образу жизни.

Таким образом, путем реализации проекта осуществляется комплексный подход в формировании культуры ЗОЖ у воспитанников нашего детского сада.

## **Отчет о реализации социально-значимого проекта «МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ ДА!»**

**Разработчик проекта:** Полякова Анастасия Васильевна, воспитатель, МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №132»

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, инструктор по ФК, родители.

**Сроки реализации:** 09.09.2019 г. – 09.12. 2019 г.

**Результаты реализации проекта** представлены на педагогическом часе 18.12.2019г.

В результате реализации данного проекта создана система совместных мероприятий направленных на установление сотруднических отношений между родителями и педагогами по вопросам формирования навыков здорового образа жизни. Был проведен цикл тематических бесед по здоровому образу жизни (ЗОЖ) «Витамины в огороде», «Полезные и вредные продукты», «Фастфуды: можно или нельзя?» и другие. В первую половину дня проводились дыхательные, зрительные и артикуляционные гимнастики, которые являются одним из здоровьесберегающих технологий. Они способствуют формированию фундамента будущего здоровья дошкольника. Проводились игровые образовательные мероприятия (ИОС), дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры, которые способствовали обогащению знаний детей о здоровом образе жизни.

В свободной деятельности дети совместно с воспитателями рассматривали иллюстрации, фотографии, сюжетные картинки о здоровом образе жизни, устраивали просмотр мультфильмов и презентаций. Так же после дневного сна организовывали чтение художественной литературы: Ю. Тувим «Овощи», Н. Носов «Огурцы», Л. Лунгина «Малыш и Карлсон».

Тема о ЗОЖ так же проходила и в театрализованной деятельности. Были инсценированы стихотворения В. Тувим «Овощи», Н. Семенович «Спор овощей».

Совместно с родителями была организована фотовыставка режимных моментов дома и в детском саду с использованием здоровьесберегающих технологий «Мы здоровью скажем да!», а также была организована акция о распространении буклета-консультаций для родителей «Профилактика ОРВИ заболеваний в домашних условиях», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!», «Польза овощей и фруктов, ягод для организма детей»;

Было проведено спортивное мероприятие «Спорту скажем да!» с элементами викторины. Участниками мероприятия были дети старшей и подготовительной группы, родители, а также мастер спорта по художественной гимнастике – мама Куркиной Лилианы.

Информация и практический опыт помогли родителям увидеть и лучше узнать работу ДОУ по физическому воспитанию. А также реализуемый проект облегчил общение родителей и педагогов ДОУ, обеспечил преемственность методов и приемов воспитания детей в семье и детском саду, а значит, повысил эффективность работы по оздоровлению детей.

Таким образом, путем реализации проекта осуществляется комплексный подход в формировании культуры ЗОЖ у воспитанников нашего детского сада.

Воспитатель

*Александрова*

А.В.Полякова

Заведующий МБДОУ МО г.Краснодар

*Полякова*

Т.Г.Александрова

«Детский сад №132»

